

Link do produktu: <https://wydawnictwo62.pl/dr-bohdan-t-woronowicz-kolekcja-p-101.html>

DR. BOHDAN T. WORONOWICZ - Kolekcja



Cena	87,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

"Zachowania, które mogą zranić"

Autor znany czytelnikom z licznych publikacji dotyczących uzależnień, przede wszystkim od alkoholu, tym razem przekazuje wiedzę o uzależnieniach niesubstancjalnych, czyli behawioralnych (od zachowań). Zajmuje się w tej książce m.in. zaburzeniami związanymi z Internetem, telefonem komórkowym, uzależnieniami od ćwiczeń fizycznych, jedzenia i odżywiania, miłości i zaangażowania emocjonalnego, polityki i władzy, praktyk religijnych. Porusza także temat współuzależnienia, odwołując się do własnego doświadczenia klinicznego. Książka, napisana przystępnym językiem, skierowana jest zarówno do zwykłych czytelników, jak i do profesjonalistów.

Dasz radę. O bezpiecznym wychodzeniu z uzależnień to książka cenionego psychoterapeuty oraz psychiatry [Bohdana T. Woronowicza](#). Jest to pozycja nie tylko dla osób zmagających się z uzależnieniem. Cenne porady znajdą również osoby, które pragną pomagać innym w walce z chorobą.

Współautor tej książki oraz wielu innych publikacji z dziedziny uzależnień, niezwykle ceniony psychoterapeuta, dr n. med., specjalista psychiatra Bohdan Tadeusz Woronowicz podczas wieloletniej praktyki pomógł rzeszom pacjentów. Wiele mu też zawdzięcza Ruch Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Jak pisze dr Woronowicz we wstępie, „o przebiegu leczenia i o swoim wychodzeniu z choroby opowiedziały w tej książce osoby znające problem z alkoholem z autopsji. Wśród nich są więc postaci zarówno mniej, jak i bardziej znane, ludzie z dużym dorobkiem życiowym, ale również tacy, którzy stracili wszystko i dobrze wiedzą, czym jest bezdomność”.

Warto sięgnąć po *Dasz radę* – zawiera bezcenne wskazówki, zachęca do pójścia do specjalisty, a przede wszystkim zdejmuje piętno z uzależnionego, ukazując go jako człowieka udręczonego chorobą i potrzebującego pomocy.

Nowe, uzupełnione i zaktualizowane wydanie książki, która po raz pierwszy ukazała się w 2014 roku