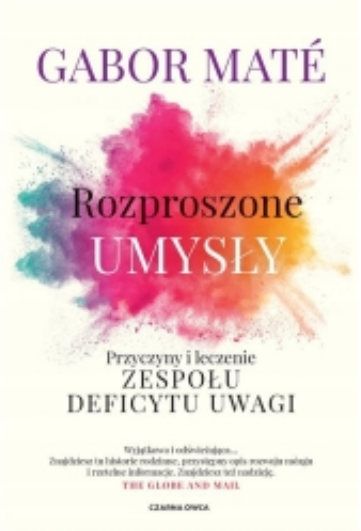
Dane aktualne na dzień: 04-04-2025 02:52

Link do produktu: https://wydawnictwo62.pl/gabor-mate-rozproszone-umysly-p-46.html



Gabor Mate ROZPROSZONE UMYSLY

Cena	**44,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**

Opis produktu

W książce *Rozproszone umysły* autor obala mit genetycznego podłoża ADD i daje nadzieję oraz porady żyjącym z tym zespołem dzieciom i dorosłym. Dzięki potraktowaniu ADD nie jako dziedzictwa genetycznego, lecz odwracalnego zaburzenia i opóźnienia rozwojowego, książka ta ułatwia rodzicom zrozumienie ich dzieci z ADD, a dorosłym z tym zespołem zdobycie lepszego wglądu we własne emocje i zachowania.

Dzięki mądrości i doświadczeniu zdobytym przez lata praktyki i badań Maté stworzył lekturę obowiązkową dla rodziców oraz każdego zainteresowanego zagadnieniem formowania się biologii i psychologii ludzkiego mózgu pod wpływem doświadczeń z dzieciństwa.

Gabor Maté jest cenionym prelegentem, rozchwytywanym ze względu na ekspercką wiedzę na różne tematy, takie jak uzależnienia, stres i rozwój dzieci. Napisał kilka bestsellerowych książek, w tym wielokrotnie nagradzaną *Bliskie spotkania z uzależnieniem. W świecie głodnych duchów*, a także *Kiedy ciało mówi nie. Koszty ukrytego stresu* oraz *Mit normalności. Trauma, choroba i zdrowienie w toksycznej kulturze*. Jego prace były publikowane na całym świecie i tłumaczone na kilkadziesiąt języków.