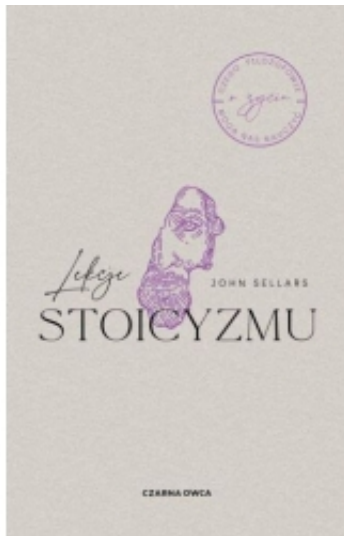


Dane aktualne na dzień: 03-04-2025 10:39

Link do produktu: <https://wydawnictwo62.pl/john-sellars-lekcje-stoicyzmu-p-67.html>



John Sellars LEKCJE STOICYZMU

Cena **24,99 zł**

Dostępność **Dostępny**

Opis produktu

Krótki i praktyczny poradnik dla nowoczesnego stoika.

Od kilku lat stoicyzm cieszy się coraz większą popularnością. Ale o co tak naprawdę chodziło stoikom? By odpowiedzieć na to pytanie, filozof John Sellars na nowo odczytuje dzieła Seneki, Epikteta i Marka Aureliusza. Przygląda się nie tylko pozostawionym przez nich tekstom, ale też ich codzienności, która pomaga zrozumieć, czego starożytni mogą nauczyć nas dzisiaj.

Na nieco ponad stu stronach Sellars wyjaśnia, jak według stoików radzić sobie z emocjami, przezwyciężać porażki i w końcu – jak odnaleźć swoje miejsce w życiu.