

Link do produktu: <https://wydawnictwo62.pl/melody-beattie-koniec-wspoluzaleznienia-p-71.html>



Melody Beattie KONIEC WSPÓŁUZALEŻNIENIA

Cena

34,99 zł

Opis produktu

Koniec współzależnienia to **poprawione i zaktualizowane** wydanie bestsellerowego poradnika – dla tych, którzy nie radzą sobie z destrukcyjnym zachowaniem swoich bliskich.

Ta książka kryje w sobie klucz do zrozumienia współzależnienia – zatracenia się w imię pomocy innym kosztem własnego życia i własnego szczęścia. Współczujące i wnikliwe spojrzenie autorki doprowadziło miliony czytelników do uświadomienia sobie, że nie są w stanie zmienić drugiego człowieka i że uzdrawianie zaczyna się od troski o własny dobrostan.

Poprawione wydanie zawiera zupełnie nowy rozdział poświęcony traumie i lękom – temat, które Melody Beattie od dawna uważała za ważne w kontekście współzależnienia – dzięki czemu książka jest dziś jeszcze bardziej aktualna niż wtedy, gdy ukazała się po raz pierwszy ponad 35 lat temu.

KONIEC WSPÓŁUZALEŻNIENIA

Są osoby, które czują się odpowiedzialne za cały świat, ale nie chcą wziąć odpowiedzialności za swoje własne życie; ludzie, którzy doskonale wiedzą, jak troszczyć się o wszystkich wokół siebie, ale nie potrafią zająć się własną osobą. Tacy współzależnieni nie są zdatni dostrzec tego, co dzieje się w ich własnej psychice. Nie umieją zdefiniować swoich uczuć. Nie są świadomi swoich myśli. Nie wiedzą, jak rozwiązać własne problemy.